

出團手冊

101年春節馬告生態公園、羅東夜市、蘇澳、頭城3日遊

集合時間	集合地點	領隊： 李喬安 小姐 0935-848818
101年01月23日 早上09:00	台北市中正紀念堂 捷運站5號出口	

◎住宿飯店

入住日期	天數	住宿地點	地址 / 電話
01/23	1N	棲蘭山莊	宜蘭縣大同鄉太平村泰雅路四段6號 03-980-9606
01/24	1N	木棉道 美學商旅	宜蘭縣羅東鎮中正路三段306號 03-956-4888

◎交通公司

交通公司	車號	司機	電話
大千公司	245TT	林春田先生	0985-873160

◎聯絡處

主辦單位	聯絡人	電話
大慶旅運社	李又生 先生	0933-706099

◎注意事項

1. 敬請攜帶個人換洗衣物、盥洗用具、長袖外套(厚+薄)、輕便休閒鞋、乳液、水壺、習慣性藥物(暈車藥、防蚊液等)、雨衣、帽子、太陽眼鏡、相機、、、等旅遊用品及一顆悠閒自在的心 😊
2. 天氣預報12~16度，陰有雨，棲蘭比平地約低3~5度，明池比平地約低5~7度，詳情請看中央氣象局。
3. 準時開車，務請提早集合。

◎宜蘭縣地圖

節錄自章魚網



◎ 行程表

第一天 01/23(一)

台北 - 雪山隧道 - 頭城 - 宜蘭 - 大同 - 午餐 (英士山莊)
- 明池森林遊樂區 (森林步道、明池苗圃、桃蘭亭、慈孝亭、蕨園、苔園、靜石園、、遊約 1.5h) - 棲蘭森林浴步道 (蔣公銅像、楓林坡、橋上亭、棲蘭原生植物標本園、楓香神木、、遊約 1h) - 棲蘭山莊 【宿：棲蘭山莊】

第二天 01/24(二)

棲蘭 - 馬告生態公園 10:15 出發 (中國歷代神木園：孔子神木、唐太宗神木、司馬遷神木、武則天神木、楊貴妃神木、人之初、、、等共遊約 4.5h , 中午使用便當) - 羅東 - 夜遊羅東夜市 (晚餐請自理：建議阿灶伯當歸羊肉湯、臭豆腐；勁好甲蒜香炸皮蛋；魏姐包心粉圓、、、排隊都要吃到喔) - 羅東 【宿：木棉道美學商旅】

第三天 01/25(三)

羅東 - 冬山河自行車 (自費依個人體驗綠畔親水，籃舟共遊) - 蜡藝彩繪館 - 蘭陽博物館 - 礁溪 (晚餐：金棗園)
- 雪山隧道 - 歡唱返回台北

旅遊手札

◎ 景點介紹

【馬告生態公園】馬告國家公園範圍跨宜蘭、新竹、台北、桃園交界，雖然在 2003 年已公告成立，由於許多原因尚未開放，到 2007 年正式定名。由『棲蘭』、『明池森林遊區』、『一百棵檜木神木園』，共同組成『馬告』在原住民語是『山胡椒』的植物，棲蘭山因生長許多馬告而被稱為『馬告山』。迷人的山景、珍貴的山林資源與生態，等您細細來品味！



【明池國家森林遊樂區】座落在宜蘭縣大同鄉北橫公路的最高處，標高約 1200 公尺，終年煙嵐繚繞、雲霧飄渺，景觀瞬間變化，高海拔的自然風景靈秀涼爽，亦是最佳避暑勝地，素有「北橫之珠」的美譽。

明池森林遊樂區為國內首座以「園林」手法規劃設置，設計了唐代風格的「靜石園」、「慈園」，並針對豐富的柳杉人工林、原始檜木林、鳥類及蝴蝶生態，規劃了許多觀景步道與環池步道。從明池遠眺雪山山脈，景觀有如桃源勝境，令人心曠神怡。



【棲蘭國家森林遊樂區】佔地面積約 1700 餘公頃，海拔高約 420 公尺，是往太平山和梨山必經之地；園地花木扶疏，數條環拱連的林道，青翠相綿延，形成動人綺想的綠意，彷彿造訪綠的王國；尤其以森林浴場洋溢滿

園的芳香，更是滌清塵慮靜修之地。

園中梯狀的苗圃以種植柳杉為主，森林遊樂區內有先總統蔣公行館、櫻杏桃梅步道、花木觀賞區、森林浴步道等等……。



【羅東夜市】由民生路、民權路、公園路、興東路圍成方塊狀，是當地逛街購物的中心，帶動了周圍商圈的發展；夜市販賣各種傳統風味的小吃、商品、平價服飾店、鞋店、小吃店等，還有龍鳳腿、台灣鹹滷味、包心粉圓等都是聞名全台的小吃料理，其中以肉羹番最負盛名，以獨特風味的肉捲在國宴料理中打響名號，吸引不少民眾前往品嚐。有阿灶伯的當歸羊肉湯，魏姐的包心粉圓，張秀雄的鹹米苔目、李佛送的薰鴨、陳庭枝的搵肉、李再燈的肉羹、龍鳳腿、豆腐捲、米粉羹、海鮮等，便宜又大碗，是在地人的不二選擇。

【冬山河自行車道】位於宜蘭縣冬山火車站旁的冬山河自行車道，以冬山火車站為起點至五結大閘門間為終點，全長 21 公里，行經冬山森林公園、清水橋、珍珠休閒農業區、冬山河親水公園、國立傳統藝術中心等當地著名景點，沿途可欣賞恬靜的農田風光、水鳥生態及河畔風光，如此的視野景觀，使得這趟單車之旅充滿著驚奇與愜意之感。



【蜡藝彩繪館】成立於民國 79 年，開始生產蜡筆，絕大部份外銷。民國 81 年起，依次研究開發粉蜡筆、粉筆、固體水彩及彩色筆，最多每日生產 150 萬支蜡筆。2000 年研究開發人體彩繪新產品，並開始到國外參展行銷，頗受好評。現在利用部份工廠空間成立「蜡藝彩繪館」。



- (1) 彩繪塗鴉區：使幼年年紀學童了解顏色世界，以及各種繪畫工具及技巧。
- (2) 蜡筆、彩色筆DIY區：讓遊客親身體驗蜡筆等製作。
- (3) 人體彩繪區：提供各項人體彩繪器材，讓遊客自由彩繪，並可照相製成各項紀念品。

【蘭陽博物館】以北關海岸一帶常見的單面山為設計依據，單面山是指一翼陡峭，另一翼緩斜



的山形，是本區域獨有的地理特質。博物館採單面山的幾何造型，屋頂與地面夾角 20 度，尖端牆面與地面成 70 度，由土地中成長茁壯，並和地景融合。

常設展將整座四層樓建築分別設計，並以宜蘭的氣候、地形以及生物物種等特性，規劃有「山之層」、「平原層」、「海之層」等三處常設展廳，除此之外，還有「宜蘭的誕生」互動劇場以及「仰望的奇蹟」以傳達蘭陽平原山海交融的特色以及將宜蘭地區的歷史及價值展現在每位遊客的眼前。

團員名冊 (分房單)

住宿日期： 01 月 23 日 飯店：棲蘭山莊

房號	編號	姓 名	房號	編號	姓 名	
	1	李國堂		17	洪天來	
	2	李明德		18	魏淑慈	
	3	李長生		19	洪品丞	
	4	劉雅娟		20	洪于喬	
	5	蘇 蘭		21	洪巧玲	
	6	余 昊		22	洪巧珍	
	7	李梅珍		23	陳松榆	
	8	李郁文			24	張淑芳
	9	吳疏雨			25	劉運玲
	10	李青青	26		馬維華	
	11	錢立瑄	27		馬毓鴻	
	12	李雅文	28		馬福君	
	13	黃碧義			29	李又生
	14	黃思樺			30	蔡青倍
	15	黃思珊			31	李喬安
	16	黃勁翔		32	李桂茶	

團員名冊 (分房單)

住宿日期： 01 月 24 日 飯店：木棉道美學商旅

房號	編號	姓 名	房號	編號	姓 名
	1	李國堂		17	洪天來
	2	李明德		18	魏淑慈
	3	李長生		19	洪于喬
	4	劉雅娟		20	洪品丞
	5	蘇 蘭		21	洪巧玲
	6	余 昊		22	洪巧珍
	7	李梅珍		23	陳松榆
	8	李郁文		24	張淑芳
	9	吳疏雨		25	劉運玲
	10	李青青		26	馬維華
	11	錢立瑄		27	馬毓鴻
	12	李雅文		28	馬福君
	13	黃碧義		29	李又生
	14	黃思樺		30	蔡青倍
	15	黃思珊		31	李喬安
	16	黃勁翔		32	李桂茶



恭祝大家 龍年行大運

